

トマトドレッシング

◎原材料（250ml分）

トマトピューレ	50ml	レモン汁	10ml
食用油	140ml	食塩	10g
たまねぎ	50g	にんにく	5g
果実酢	40ml	こしょう	少々

◎用意する物

ボール、おろし金、へら

◎作り方

- ①たまねぎとにんにくをすりおろす。
- ②ボールに①とトマトピューレ、レモン汁、食塩、こしょうを入れてよく混ぜる。
- ③果実酢20mlを加えよく混ぜる。
- ④全体がなめらかになったら、食用油を少しずつ混ぜながら加える。
- ⑤残った果実酢を加えよく混ぜる。

◎ポイント

- ・原料の多少によって味を調整する。

